**Liste de contrôle des réflexions sur le stage**

Les questions directrices suivantes offrent une orientation qui permet de réfléchir clairement aux expériences vécues pendant le stage et de les évaluer lors de la rédaction du rapport.

1. Objectifs et attentes :

|  |  |
| --- | --- |
| Ai-je fixé des objectifs clairs pour mon stage ? |  |
| Mes attentes ont-elles été satisfaites ou étaient-elles en décalage avec le contenu du stage ? |  |

1. Développement des compétences :

|  |  |
| --- | --- |
| Quelles sont les compétences professionnelles que j’ai acquises ou améliorées ? |  |
| Dans quelle mesure cette expérience pratique a-t-elle complété les connaissances théoriques que j’avais acquises pendant mes études ? |  |

1. Environnement de travail et soutien :

|  |  |
| --- | --- |
| Quel était l’environnement de travail au sein de l’entreprise ? |  |
| Ai-je reçu suffisamment de soutien de la part de mes supérieurs et de mes collègues ? |  |

1. Projets et tâches :

|  |  |
| --- | --- |
| Comment les projets auxquels j’ai participé m’ont-ils permis de développer mes compétences et mes connaissances ? |  |
| Les tâches qui m’ont été confiées constituaient-elles un défi ou ai-je eu le sentiment que mes compétences étaient sous-exploitées ? |  |

1. Autonomie et gestion du temps :

|  |  |
| --- | --- |
| Dans quelle mesure suis-je parvenu à organiser mon temps pour accomplir mes tâches ? |  |
| Quelles ont été les difficultés rencontrées en termes de productivité ? |  |

1. Collaboration et communication :

|  |  |
| --- | --- |
| Comment s’est passée la collaboration avec les autres membres de l’équipe ? |  |
| Ai-je rencontré des problèmes de communication ou des conflits que j’ai dû gérer ? |  |

1. Développement personnel :

|  |  |
| --- | --- |
| Quels sont les points forts personnels que j’ai pu identifier au cours de mon stage ? |  |
| Dans quels domaines pourrais-je m’améliorer et comment pourrais-je y parvenir ? |  |

1. Orientation professionnelle :

|  |  |
| --- | --- |
| Le stage a-t-il influencé mes objectifs et intérêts professionnels ? |  |
| Suis-je mieux préparé(e) à poursuivre mes objectifs de carrière après le stage ? |  |

1. Réflexion sur les succès et les échecs :

|  |  |
| --- | --- |
| Quelles sont les réussites que j’ai connues pendant le stage ? |  |
| Quels sont les enseignements que je tire de mes erreurs ou de mes échecs ? |  |

1. Commentaires et perfectionnement :

|  |  |
| --- | --- |
| Quels commentaires ai-je reçu de la part de mes supérieurs et de mes collègues ? |  |
| Comment puis-je utiliser ces commentaires pour m’améliorer ? |  |

Y a-t-il d’autres aspects que je souhaite mentionner ?